

月刊

立川と語ろう 立川に生きよう

えくてびあん

《EKUTEBIAN-VOL.2, FEBRUARY 1985-EKUTEBIAN》

2



まい あーと・たばこペーパークラフト by 谷 美津子

投げますわよッ!

—立川女子ソフトボール名投手烈伝—

アローズ・木村タケ子

高校、実業団できたえた立川きつてのエース。球歴20数年。スピードボールが武器という。

ソフトボールときいて、野球の小さなまりしたものなど考える人がいたら、認識不足もはなはだしい。

ソフトボールは野球と類似点が多いが、異なる点もまた多いのだ。そしていまや、「ママさんソフト」の輪は大きく広がっている。

ここ立川にも「立川市ソフトボール連盟」(会長・細野績夫氏)に女子チームだけで15チームも集う。今月は女子チームのピッチャーにご登場ねがい、その華麗な投げっぷりをトクとご覧いただく。あなたは彼女の球を打てるか? それでは「投げますわよッ!」(敬称略)

柏ウイングス・矢野貴子

球歴6年。「スピードはないし、変化球は投げられないし、強いて言えばコントロールね」



チェリーズ・福島八千代

スポーツ一家。自己流と謙遜するがどうしてどうして絶妙のコントロール。



こぶし・五味しのぶ

チームができて半年の「こぶし」が昨秋の立川リーグで優勝、主戦投手で最優秀選手賞に輝いた。

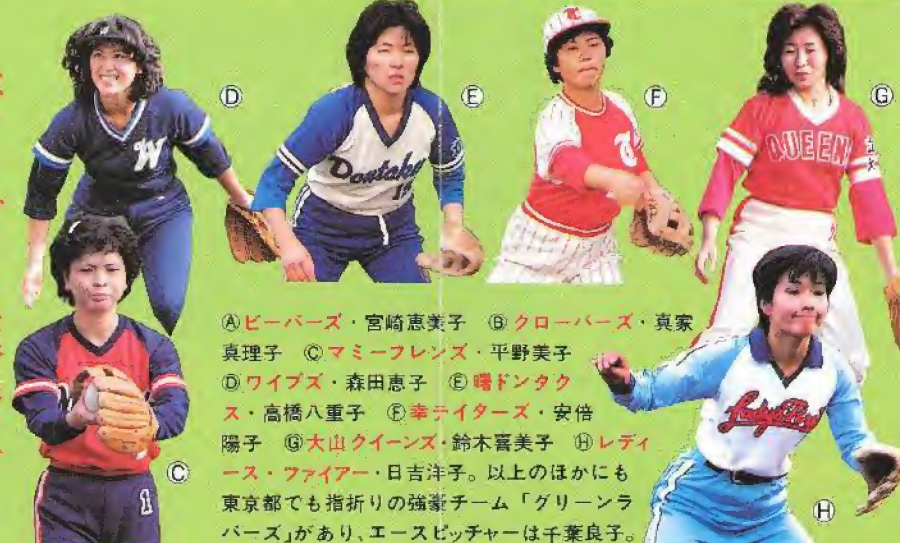


ベアーズ・佐藤春江

インコースへくい込むスピードボールがきまる。高校で2年、主婦になって2年の球歴ならでは。

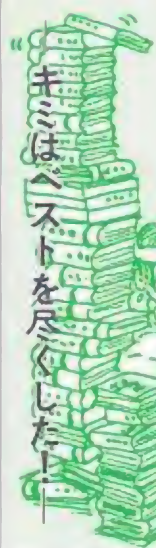


- ① ビーバース・宮崎恵美子 ② クローバース・真家真理子
 ③ マミーフレンズ・平野美子 ④ ワイブズ・森田恵子 ⑤ 噂ドンタクス・高橋八重子
 ⑥ 拳タイタース・安倍陽子 ⑦ 大山クイーンズ・鈴木喜美子 ⑧ レディース・ファイアー・日吉洋子
 以上のほかにも東京都でも指折りの強豪チーム「グリーンラバース」があり、エースピッチャーは千葉良子。



受験直前●先輩からの

ひと言アドバイス



ここまできたら、もうジタバタしないことだ。もてる力を全部だし切ることに精神を集中すればよい。まあ、理屈はそうなのだが、いざと少しばやきながら落ち付きをなくしている君に、もってこいのアドバイスをしてもらおう。みんな去年の春、合格の喜びを味わった先輩ばかり。役立つよ。



加藤彰宏君
(東海大学 工学部)
立川市出身

●問題集をやるなら、新しいものを手がけるのではなく前にやったものの復習にとどめる。
●温度調節しやすいカーディガンを着るとよい。ソックスは厚めに。
●消しゴムを床に落とすと遠くへ転がってしまうので二個用意。
●終了後、答えについてのおしゃべりは気にならない。後にひびく。
●前日から水分をひかえたのは、よかった。



近藤真治君
(昭和大学 法学部)
立川市出身

●前の晩は夕食にとんかつ、当日の弁当もとんかつだった。(合格と関係ないかな?)
●マークシートは解いても解らない全部ぬる。
●当日、業者が配っている直前情報は見ない。解らない問題があつて動揺するといけないから。
●もし、受験票を忘れてもあわてずに申し出ること。再交付してもらえるから安心。



中嶋祐君
(富士見大学 法学部)
立川市出身

今までやってきたことに自信をもつて、迷いを振り切る。一度不安になると、その不安は時と共に大きくなる。逆にひらき直って、



田中伸彦君
(昭和大学 法学部)
立川市出身

自分の得意な科目に焦点を合わせるのも、直前にはいいのではありません。得意科目をもう一度しっかり勉強して、確実に得点することにつとめる。
季節がカゼをひきやすいので健康管理にも注意が必要。私の場合はあまり無理をしないで早く寝るようにしていた。おかげで、学校でもいねむりをすることなく授業に集中できた。



萩原昭子君
(立川市立立川第三中学校)
立川市出身

●問題集を直前に見直すこと。私の場合、見直したところがたまたま試験に出るというラッキー・ガールでした。
●睡眠は十分にとる。前の日に遅くまで勉強した日は昼寝をして補うくらいにする。
●あがらない工夫の一つとして、



石橋健治君
(立川市立立川第九中学校)
立川市出身

やるだけは、やってきたんだという自信をもつ。ほかの場合、中学の野球部の主将で、入試直前に先生から志望高を一ランク落とすと云われ猛烈にガンバツたのがよかったと思う。
直前の追い込みは問題集をあきる程に体で覚えさせた。死にものぐるいで、気合を入れてやれば出来ないことはない。スポーツも勉強も。ガンバレ!



三嶋英之君
(立川市立立川第二中学校)
立川市出身

●はくも中学では野球部のキャプテン。中学二年の時から野球の強い私立高校へと進路を決めていた。野球でくたくたになった体にムチ打って受験勉強した体験は貴重だと思ふ。
●学校では授業をよく聞く。家では問題集をくり返し頭にたたみ込む。学校別の人試問題集で入試傾向を徹底的に研究したのも役立ったと思う。
●落ちついて実力を出せ。

いつも、暮らしの友人。
出会いと別れを大切に、皆さまの暮らしをお手伝いします。
埼玉銀行

表紙は語る
谷美津子さんは錦町3丁目目本屋さんとタバコ屋さんをやっていらっしゃるから、このペーパークラブは、商売ものの一つといえるかも知れない。
キャリアとしては67年だが先生に教えてもらって立場から、教える立場にまでウデをあげてきた。生来の器用さに加えて研究熱心な谷さんならではの作品がズラリ。昨年秋には中央公民館で「金魚」を教えた。TVにも出演。それにしても、これだけのタバ



谷美津子
(立川市立立川第一中学校)
立川市出身

コのアキ箱を集めるのは大変でしょう?
「自分でコツコツ集めるほかに、ひとさまが持ってきて下さる分がずいぶんあるんです。段ボールに入れてあるんですが、くず屋さんみたいに集まってきたんですよ」どの箱を使うかがポイントになるのですか?
「そうですね、柄と色を考えた上で決めてゆくんなんです。だまの場合、エコーがよかったみたい。セブンスターも使ってみました。デッサンから確実に完成させてゆくクリエーターだ。

「健真鍼灸院」では2月の8がつく日(8日、18日、28日)に限って、無料公開治療をおこなう。立川の人たちにもっと鍼のよさを知ってもらいたいという。鍼はこわいものという先入観をもっている人が多いが、治療中の痛みはほとんどないといえる。実際、これならもっと早く来ていればよかった」という方も多し。
肩こりの方、腰痛の方、頭痛の方は特に鍼の効果があるといわれているだけに、この機会に一度「健真鍼灸院」を訪ねてみては?



8日、18日、28日とも午前10時~12時、午後2時から4時の二回。人数の制限があるので、電話予約の要あり。
立川市立立川第四中学校 19オネストビル 4F ①28-1179

えくてびあん豆事典 季節

「福はア内イ、鬼はア外イ」。節分の豆まきは大人も子供も楽しそうにやっています。この日のニュースでは、よくお相撲さんやタレントさんが豆まきをしているのを見かけます。
節分というのは「季節の分れる時」という意味で、本来は立春、立夏、立秋、立冬に移る時をすべて節分といったのでした。それがいつの頃からか、もっぱら立春に限っているようです。とくに立春に移る前夜をいい、俗に「年越し」ともいわれています。
豆をまくことは、新しい季節

を迎えるにあたって心の中の邪鬼を払い、福をよぶことで俗に豆が「魔滅」に通じるところから、豆を打って鬼の目をつぶし魔を滅することに寄せたとされている。
鬼といいますが、よく赤鬼、青鬼などといいますが、本当は自分の心の中にもいるんですね。
元旦にたてた「一年の計」が早くもくずれそうなのも多いのじゃないでしょうか。そういう人は節分を期に立てかえを計り、一つずつまじめに実行していったらどうでしょう。

立川伝言板

このコンサートを迎える立川に春がくるといわれるほど、おなじみになった。今年第一部・音楽童謡「アトムトラベルふしぎな冒険」第二部・歌と踊り「みんなでおどろろ」ゲストに天地総子、子門真人、しゅうさくこの皆さん。



2月17日3時から。市民会館にて。大人1,500円、小人1,000円。チケットは第一パート・プレイガイド、または市民会館受付。伊勢丹立川店で婦人ファッショ

ン底値市(2月14・18日)
冬物の思わぬ出し物が豊富。同じく21・26日には食料品バーゲンと暮らしに生かす道具市が。●三浦朱門氏(作家)の講演会「これからの生き方・老い方」充実した老いは「今」を大切に生きることから。では、どのように? 府立二中(現立川高校)のご出身でもある三浦氏のユニークな話をきこう。3月2日、2時から中央公民館にて。
●古典文学講座「芭蕉」その文学と人生」講師・萩原恭男氏俳聖の一生を代表的名句と共に解説。3月26日まで隔週火曜日午後2時から4時まで、中央公民館。

●立川市民(成人)に限らせて頂きます。
●お申し込みは「えくてびあん・コンパニオン」(本誌を手渡してくれた人)へ。

●今月から新しい工房へ引っ越しをさせて頂き、本格的に編集工房としての活動に取り組んでまいります。南口、柴崎町2丁目交差点角にあります。フライングビルディング。(新築のビルで「東京中央信用金庫」の看板が目安)の3階です。お近くへお越しの節ぜひお立ち寄り下さい。●読者と直接に情報や意見の交換が出来ること、それがステイ・バー(タウン誌)の良き、面白さだと思います。●受験直前のアドバイスは、昨年の合格者にうかがいました。受験経験10年前という方のご意見より、鮮度のあるアドバイスの方が役に立っているとあります。なにはともあれ、がんばって下さい。●初雪や二の字「二」の字のえくてびあんで



ポール・ルム ダンサー

んか?

あなたも一曲踊りませ

立川駅ビルの中でおこなわれましたチャリティーダンスパーティーに招かれまして踊ったときのスナップです。こんなに多くのダンス愛好家が立川ヨンにも熱が入りました。私たちはいろいろな幸運に恵まれて、81年から4年間「全日本選手権フテン部門チャリビオン」ということで踊り続けてきました。私たちのような競技ダンスは技術的にも、運動量としても特殊だと思えますが、普通の社交ダンスが最近、認識をあらたにされたということとほとつてもうれしいことなんです。男性がリードして、女性がフォローする。この無言のコミュニケーションがダンスをするすべての人たちの喜びではないでしょうか。健康には勿論いいですし、

いしはら ひさし
久司 久司
ゆあこ

ゆあこ

